



### JOHAN SVENSSON

**ÅLDER:** 40 år

**VIKT:** 73 kg

**LÄNGD:** 178 cm

**TRÄNINGSERFARENHET:** spelade fotboll samt ishockey som dem flesta här ute när jag var liten. La väl av med hockeyn i 15-årsåldern. Spelade fotboll aktivt tills 18-årsåldern sedan lite mer på skoj. Blev lite innebandy efter det. Men mellan åren 2000 till 2007 så är det ett stort svart hål när det gäller träning. Då sa jag till mina jobbarkompisar att "jag skall ta er allihop på Gbg-varvet nästa år". Så följande år, 2008, sprang jag mitt första Göteborgsvarv och efter det har jag fortsatt att springa.

**STYRKA:** klipploppning

**SVAGHET:** de andra grenarna...

### Hej Johan! Du ska vara Lokalbladets försökskanin i 10 Island Race. Hur känns det här?

– Lite nervöst. Jag vet ungefär vad jag ger mig in på; jag har varit funktionär de två föregående loppen så jag kan landbiten på banan innan och utan. Jag sa till en av arrangörerna på skoj förra året att "nästa år orkar jag inte vara funktionär, kör nog tävlingen nästa år". För någon månad sedan ringde han och sa att vi har världens grej på gång och här är jag nu! Vi bor ju på/i en fantastisk plats för en sådan här tävling.

### Har du ställt upp i den här typen av tävlingar tidigare?

– Nja, det kan jag nog inte säga att jag gjort. Jag har kört några halvextrema lopp och maraton: "AXA-Fjällmaraton" 2 gånger år 2012 och 2013. Det är 43 km och 1800 höjdmeter, min bästa tid var 5:41. Förra året var jag nere i Mölle och tog mig runt "Kullamannen Himmel, Hav och Helvete" på 6:56. Det är drygt 56 km och cirka 13-1500 höjdmeter. Jag har sprungit NYC maraton också men det börjar bli några år sedan nu, det var 2009 och jag gjorde den helt

fantastiska tiden 3:29:29. Sedan har jag sprungit några Gbg-varv också.

### Har du börjat träna inför loppet?

– Tränar ungefär som vanligt, alltså löpning som jag utökat med spinning någon gång i veckan. Jag är väl igång 3-6 gånger i veckan beroende på om jag är hemma eller på jobbet (Johan arbetar till sjöss, red anm.) Tidigare i vinter hade jag problem med senskidorna men nu är jag igång igen. Men jag får väl försöka öka på träningsdosen nu när man skall göra detta. Veckorna då jag är ute till sjöss är det lite svårt att få till bra träningspass.

### Vad har du för erfarenhet av simning och paddling då?

– Har ingen större erfarenhet av någotdera egentligen. Jag kan simma (bröstsimm) men crawla kan jag inte säga att jag kan direkt. Visst paddlar och sparkar jag mig fram genom vattnet men om jag gör rätt ytterst tveksamt. Får hoppas att man skall kunna lära sig skapligt. Det är väl ungefär samma med kajakdelen som med simningen. Har suttit i kajak men det är längesedan nu, men vi ska väl förhoppningsvis få lite coachning på dessa bitar.



Andreas första gången i kajak

## Drygt 51,7 miljoner kronor till företag och sysselsättning genom lokalt ledd utveckling i södra Bohuslän

**Jordbruksverket fördelar totalt 2 miljarder kronor till 48 Leaderområden i Sverige för att utveckla attraktiva och konkurrenskraftiga områden som stimulerar ökad sysselsättning och nya företag. Leader södra Bohuslän är ett av de områden som blivit prioriterade. Området tilldelas en budget på drygt 51,7 miljoner kr.**

Leadermetoden är en metod för att utveckla landsbygden genom lokalt ledd utveckling utifrån en lokal strategi.

Privat, ideell och offentlig sektor i Uddevalla, Stenungsund, Tjörn, Orust, Kungälv, Öckerö och skärgården i SDN Västra Göteborg, Göteborgs stad har gemensamt prioriterat insatser som ska bidra till utveckling i området.

Den lokala strategin för området gäller fram till år 2020.

Jordbruksverket har prioriterat strategin eftersom de ser att det finns goda förutsättningar och tillräcklig kapacitet för att utveckla området och företagandet. Leader södra Bohuslän budget kommer från tre olika fonder; Socialfond, Regionalfond och Landsbygdsfond samt från kommunerna i området. Lokala aktörer kommer att kunna söka stöd för utvecklingsprojekt inom följande insatsområden: besöksnäring, lokal mat, lokal service, tillgänglighet och delaktighet samt miljöeffektivisering.

Nu tar arbetet vid med att komplettera strategin för att området ska kunna få startbesked från Jordbruksverket. Den 28 maj bildas föreningen Leader södra Bohuslän på det konstituerande årsmötet och den nya lokala beslutsgruppen LAG södra Bohuslän utses. Målsättningen är att LAG södra Bohuslän ska kunna börja fatta beslut om projekt i november 2015.

För mer information om Leader södra Bohuslän:

[www.terraetmare.se/strategi2014-2020](http://www.terraetmare.se/strategi2014-2020)



**Styrgrupp  
programperiod**

**2014-2020**  
Arne Lernhag  
Ordförande

Tel 0706-20 60 23

**Leader Terra et Mare**  
Ulrika Holmgren  
Verksamhetsledare

Tel 0702-94 02 03